

54. ROČNÍK TRADIČNÍHO BĚHU DO KOPCE



BĚH NA ČESKOU CHALUPU

MEMORIÁL MIRKO GRÄFA

PROPOZICE





BĚH NA ČESKOU CHALUPU

MEMORIÁL MIRKO GRÄFA

sobota 2. listopadu 2024

Liberec, Lidové sady - konečná tramvaje

- Přihlášky:** Přihlašuje se online na www.behnaceskouchalupu.cz a v omezeném množství na místě v den závodu, nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie.
- Startovní čísla:** Pro online přihlášené budou k vyzvednutí v závodní kanceláři v den závodu, nejpozději 10 minut před startem příslušné kategorie.
- Kancelář:** Otevřena v den závodu od 8:00 v prostoru startu.
Royal Residence Sovova 584/2, Liberec
- Startovné:** Hlavní závod 200 Kč online nebo 300 Kč na místě.
Dětský závod 50 Kč online i na místě.
- Časomíra:** Každý závodník je povinen absolvovat závod s čipem, jež obdrží při přihlášení.
- Osobní věci:** Osobní věci si lze zanechat a později vyzvednout v závodní kanceláři.
Před startem obou hlavních závodů bude od startu odjíždět transport s věcmi do cíle.
- Vyhlášení:** Proběhne v prostoru startu. Nejlepší tři závodníci a závodnice v každé kategorii obdrží věcné ceny od našich partnerů.
- Prémie:** Prémie za stanovení nového traťového rekordu činí **10 000 Kč**.
Prémie věnuje rodina Gräfova.
- Rekord:** Tomáš KRUTSKÝ, AC Slovan Liberec z roku 2000, čas 10:45 min.
Helena BALATKOVÁ, SKP Jablonec n.N., z roku 2003, čas 11:47 min.
- Pravidla:** Závodí se podle pravidel atletiky Českého atletického svazu a podle zásad tohoto rozpisu. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.
- Parkování:** Parkovací možnosti v okolí startu jsou omezené a to jak na parkovišti ZOO, tak v okolních ulicích. Doporučujeme proto parkování v centru města, které je o víkendů zdarma (např. v OC Forum). Na start se lze rychle dopravit tramvají č. 2 a 3 směr Lidové sady.

DĚTSKÝ ZÁVOD K VODÁRNĚ na 350 m

Trať závodu: Nejkratší trať startuje jinde ostatní. Od "Boudy" se běží 350 m do dětského cíle pod vodojemem nad přírodním divadlem.

9:30	minižákyňky	6 - 7 let	2017 - 2018	350 m
9:35	minižáčci	6 - 7 let	2017 - 2018	350 m
9:40	předžákyňky	5 let a ml.	2019 a ml.	350 m
9:45	předžáci	5 let a ml.	2019 a ml.	350 m

DĚTSKÝ ZÁVOD K VODÁRNĚ na 600 m

Trať závodu: Délka tratě je 600 m s převýšením 45 m z hlavního startu k vodárně.

10:00	žákyňky A	8 - 9 let	2015 - 2016	600 m
10:05	žáčci A	8 - 9 let	2015 - 2016	600 m
10:15	žákyňky B	10 - 11 let	2013 - 2014	600 m
10:20	žáčci B	10 - 11 let	2013 - 2014	600 m
10:30	mladší žákyně	12 - 13 let	2011 - 2012	600 m
10:35	mladší žáci	12 - 13 let	2011 - 2012	600 m

11:00 Vyhlášení vítězů dětských závodů v prostoru startu.

HLAVNÍ ZÁVOD na 2500 m

Trať závodu: Délka tratě je 2500 m s převýšením 246 m. Cíl je v obci Rudolfov před křižovatkou u restaurace Česká chalupa.

11:30	nejmladší nahoru	13 let a ml.	2011 a ml.
	starší žákyně	14 - 15 let	2009 - 2010
	dorostenky	16 - 17 let	2007 - 2008
	juniorky	18 - 19 let	2005 - 2006
	ženy do 35 let	20 - 34 let	2004 - 1990
	ženy do 45 let	35 - 44 let	1989 - 1980
	legendy	45 let a st.	1979 a st.

11:50	nejmladší nahoru	13 a ml.	2011 a ml.
	starší žáci	14 - 15 let	2009 - 2010
	dorostenci	16 - 17 let	2007 - 2008
	junioři	18 - 19 let	2005 - 2006
	muži do 40 let	20 - 39 let	2004 - 1985
	muži do 50 let	40 - 49 let	1984 - 1975
	muži do 60 let	50 - 59 let	1974 - 1965
	muži do 70 let	60 - 69 let	1964 - 1955
	legendy	70 let a st.	1954 a st.

13:00 **Vyhlášení vítězů v prostoru startu.**

Pořadatelé

Závod pořádá rodina Grářova a atletický klub AC Slovan Liberec s podporou lyžařského klubu TJ Dukla Liberec

Vedení závodu: ředitel závodu - Aleš Grář
hlavní rozhodčí - Jan Šebelka
vedoucí kanceláře - Lenka Šlapáková
vedoucí startu - Jakub Grář
vedoucí cíle 1 - Petra Grářová
vedoucí cíle 2 - Jan Šebelka

Kontakt: +420 725 863 390
info@behnaceskouchalupu.cz
www.behnaceskouchalupu.cz

Partneři závodu:



MIRKO GRÄF



20. 9. 1928 - 11. 11. 2011

Pilíř liberecké atletiky, reprezentant ČS na 5 a 10 km
a zakladatel závodu